

QUELQUES SENTIMENTS

CONTENT

- Heureux
- Excité
- Joyeux
- Satisfait
- Ravi
- Plein de courage
- Reconnaissant
- Confiant
- Inspiré
- Soulagé
- Rassuré
- Touché
- Épanoui
- Gonflé à bloc
- Fier

GAI

- Enjoué
- Energétisé
- Revigoré
- Enthousiaste
- Plein d'entrain
- Rafraîchi
- Stimulé
- D'humeur espiègle
- Plein de vie
- Vivifié
- Exubérant

- Étourdi
- Aventureux
- Émoustillé
- Pétillant

EN PAIX

- Tranquille
- Calme
- Paisible
- Absorbé
- Content
- Concentré
- En expansion
- En confiance
- Serein
- Satisfait
- Détendu
- Relaxé
- Centré
- Béat
- Zen

PLEIN D'AMOUR

- Chaud
- Amical
- Sensible
- Plein d'affection
- Rempli de tendresse
- Plein d'appréciation

- Plein de compassion
- Reconnaissant
- Nourri
- En expansion
- Ouvert
- Amoureux
- Émerveillé
- Proche
- Plein de gratitude

CONFUS

- Perplexe
- Hésitant
- Troublé
- Inconfortable
- Embrouillé
- Tirailé
- Partagé
- Déchiré
- Embarrassé
- Embêté
- Mal à l'aise
- Frustré
- Méfiant
- Bloqué
- Agité

FATIGUÉ

- Épuisé

- Inerte
- Léthargique
- Indifférent
- Ramolli
- Las
- Dépassé
- Impuissant
- Lourd
- Endormi
- Saturé
- Sans élan
- Rompu

APEURÉ

- Craintif
- Alarmé
- Anxieux
- Tendu
- Sous pression
- Sur ses gardes
- Qui a la trouille
- Effrayé
- Terrifié
- Terrorisé
- Épouvanté
- Paniqué
- Horrifié

- Angoissé
- Bloqué

TRISTE

- Découragé
- En détresse
- Déprimé
- D'humeur noire
- Consterné
- Démoralisé
- Désespéré
- Seul
- Impuissant
- Sur la réserve
- Mécontent
- Malheureux
- Blessé
- Abattu
- Débordé

FÂCHÉ

- En colère
- Enragé
- Exaspéré
- Fou furieux
- Hors de soi
- Agacé

- Contrarié
- Nerveux
- Irrité
- Qui en a marre
- Amer
- Pessimiste
- Plein de ressentiment
- Dégoûté
- Ecoeuré

ET ENCORE

- Fragile
- Vulnérable
- Démuni
- Surpris
- Étonné
- Décontenancé
- Ébahi
- Sidéré
- Ahuri
- Curieux
- Intrigué
- Intéressé
- Impatient...